

LAS ENSEÑANZAS DE MAITREYA

Las Leyes de la Vida

Edición y Prólogo de

BENJAMIN CREME

Copyright © 2005 Benjamin Creme, Londres

Título del original inglés: Maitreya's Teaching: The Laws of Life

Publicado por primera vez en Septiembre 2005 en Estados Unidos por Share International Foundation

Primera Edición en castellano, Diciembre 2005

Segunda Edición en castellano, 2020

Traducido de la primera edición en inglés (Septiembre 2005) por el equipo de edición de Share Ediciones

Copyright © Share Ediciones

Apartado 149, 08190 Sant Cugat Vallés, Barcelona, España

Todos los derechos reservados

ISBN papel: 978-84-89147-65-2

ISBN mobi: 978-84-89147-38-6

ISBN epub: 978-84-89147-37-9

*La pintura reproducida en la portada es de un cuadro de Benjamin Creme, titulado **Acercamiento** (1965).*

Índice

Introducción 13

Capítulo 1. El Señor está contigo; sé tú mismo 17

¿Quién es Maitreya? 17; El Maestro interior 17; Experimentame en tu interior 17; Auto respeto 18; Desapego 18; Complacencia 19; Sé lo que eres 19; Mira en tu interior 19; No copies 20; El Todopoderoso 20; Instructores espirituales e ismos 20; Experiencia directa 21; Estoy contigo 21; Tú eres único e igual 21; Conocer al Señor 21; Simplicidad 22; Muerte 22; La undécima hora 23; Shiva, Vishnu y Brahma 23; La individualidad es sagrada 23; No me adoréis 23; Mi ejército está en todas partes 23; Creación 24; Limpia el espejo 24; Salman Rushdie 24; Disfruta de la vida 25; Felicidad 26; Hazte feliz 26; En unidad, diversidad 26; Inmortalidad 26; La verdad básica 26; Unicidad 26

Capítulo 2. El Ser, conciencia despierta y desapego 27

Ser y devenir 27; ¿Qué cambios? 28; ‘Segunda naturaleza’ 29; El poder del pensamiento 29; Suficiencia 29; Personificación 30; Religión 31; Jesús y Buda 31; Krishnamurti 33; Ingeniería biogenética 33; Jugar con las fuerzas de la creación 30; Condicionamiento 34; Experimenta al Todopoderoso 35; Sexo 35; No me persigáis 36; Sólo importa el Ser 37; Apego 37; Los gurús pueden caer 38; Desapego 38; Experimenta el Ser interior 39; Corazón a corazón 39; Honestidad de mente 39; Educación 40; Inocencia 40; Jardines 40; La Gloria del Señor 40; No juzgues a los demás 40; Radiación divina 41; Divinidad y bendiciones 41; Conciencia despierta y condicionamiento 41; La verdad de la divinidad 41; Cambio 41; Equilibrio 41; Ayúdate 42; Soledad 42; Medio Ambiente 42; Respeta el medio ambiente 42; La tarea del Instructor 43; Predicar a las personas 43; Conciencia despierta, más poderosa que las bombas nucleares 43; El señor Gorbachov 43; Mayor interdependencia 43; ¿Qué está cambiando? 44; El problema de los ismos 44; Sociedad 44; Conóceme 44; El actor y el Ser 45; Centros de conciencia despierta 45; En la Luz, no existen argumentos 45; Conciencia despierta y niños 45; La vida después de la muerte 46; La conciencia purifica 46; Apego a las fuerzas 46; El desapego es la ‘droga’ más poderosa 46; ¿Por qué ‘glorificar’? 47; Misterios de la vida 47; Políticos 47; Santos y ladrones 48; Posesividad 48; Una experiencia verdadera es suficiente 48; ¿Por qué comparar? 48;

Ignorancia y conocimiento 48; La inocencia atrae 49; El Ser 49; Medio ambiente e individualidad 49; Renovación 49; El ‘baño’ de la mente, el ‘baño’ del espíritu 49; La vida es equilibrio 49; El tercer ojo 50; Perfección 50; Causas de sufrimiento 50; Ser y mente 51; El papel del Ser 51; El camino hacia la conciencia despierta 52; Amigos y enemigos 52; ¿Quién es tu enemigo? 521; Condicionamiento 52; Condicionamiento y temor 53; Condicionamiento y karma 53; Evolución 53; Nueva conciencia despierta 55; La lengua 56; El proceso de conciencia despierta 56; La naturaleza de la experiencia 57; Otras dimensiones 57; Práctica 57; SIDA 58; Oración y meditación 58; Creación 58; En la creación, luz 59; Conciencia y conciencia despierta 60; Por qué existe el apego 60; Karma 60; Paz y guerra 60; Poder de adoración 61; Vida, luz y creación 61; El desapego conduce a la falta de temor 62; Sin desapego, no hay salvación 62; Apego a los poderes espirituales 62; Evolucionar a un ritmo natural 63; Posesiones 63; La voz 63; No ‘poseas’ el conocimiento 63; El sendero de la conciencia despierta 64; La imposición no es divina 65; Un barco sin timón 65; Causa y efecto 65; Un entorno cambiante 66; Sé quien eres 66; Tentación 66; Ser y ego 66; Tú y yo somos Uno 67; Divinidad y desapego 67; Ama a tu vecino 67; Conocimiento, sabiduría y conciencia despierta 67; Avanzar hacia adelante, no hacia atrás 68

El arte de la curación 69

Curación 69; El problema del SIDA 69; SIDA 70; Curación a través de la oración 70; Vegetarianismo 71; Depresión 60; Esquizofrenia y depresión 71; Ceguera 72

Capítulo 3. Libertad, liberación y salvación 75

Libertad, liberación y salvación 75; Libertad 75; Libertad y salvación 75; Libertad y posesión 75; Libertad y destino 75; Libertad y fuerzas del mercado 75; Prisioneros 76; Constituciones nacionales 76; Corrientes negativas y positivas 76; Energía creativa 76; Salvación 77; Energía y opresión 77; Marido y mujer/nación y país 77; Espacio y paz 78; Occidente y democracia 78; China: Ismos 78; China: libertad 79; El ritmo de evolución 80; Rusia: se desatan las fuerzas de la evolución 80; El pasado no puede resucitarse 80; Rusia: Interdependencia 81; La libertad es interdependiente 82; La libertad es un derecho 82; El arte de la evolución 82; Estados Unidos 83; India 83; Fútbol: Mundial 83; La libertad es movimiento 83; Disfruta de las bendiciones de la vida 84; Vida en América 84; Un barco sin timón 84; Libertad de verdad 85; Aprende a nadar 85; Instituciones 85; Involución y evolución 86; La única constitución 86;

Medita en la luz 86; Servicio 87; Apego a los poderes espirituales 87; Infertilidad 87; Locura 87; El problema de uno y de todos 88

Capítulo 4. Causa y Efecto – entender las energías91

Causas y efectos – Percibir las pautas91

Las acciones humanas violentas alteran el equilibrio de la Tierra 91; Ley espiritual 92; Explosión en plataforma petrolífera 92; Pensamientos colectivos destructivos 92; Guerra en Oriente Medio 93; Arabia Saudí y Gran Bretaña 93; Arabia Saudí 93; La sequía de EEUU 94; Fuerzas de seguridad y terrorismo 94; Explosiones nucleares 94; Oriente Medio 94; Sudáfrica 94; ‘Poll Tax’ en Gran Bretaña 95; Afganistán y la URSS 95; Causa y efecto, y destino 95; La paz es libertad de causa y efecto 95

Energía y Naturaleza96

Entender la energía 96; Espacio interior 97; Uso de energía y manipulación de energía 98; Desastres naturales 99; Terremotos 99; Inundaciones y terremotos en el Reino Unido 99; Bangladesh 100; Huracán Gilbert 100; La nueva energía 100; Terremoto en EEUU 100; Pruebas nucleares subterráneas 101; La epidemia de gripe 101; Hong Kong: tu hogar 102; China: control a la fuerza 102; China: energía destructiva 102; China: desastre natural 103; El flujo de energía 103; Energía cíclica 103; Apego/desapego 103; Desastres creados por el hombre 104; Sucesos inusuales 105; Temblores de tierra, un preludio 105; Terremotos en Europa del Este 105; Fuerzas de la naturaleza 105; Las ideologías contaminan 105; Destrucción en todo el mundo 106; No puedes engañar a la naturaleza 106; Terremoto, inundaciones, desprendimientos 106; Ciclo de destrucción 107; Cualidades animales en la guerra 108; Elementos de la naturaleza 108; La guerra del Golfo 109; La violencia de la guerra desencadenó una reacción 109; La ONU, semilla del Parlamento Mundial 110

Fuerzas del mercado 111

Comercialización, un nuevo seno 111; Privatización del agua 112; Frenos de la vida 112; Fuerzas satánicas 113; Japón: el mercado de valores 113; Japón 113; El ‘arte del egoísmo’ 114; Bolsa de valores de Tokio 114; Sistemas económicos a la baja 114; Fuerzas del mercado que devoraron a Japón 114; Japón: corrupción, desintegración familiar 115; Japón: autosacrificio 115; Señora Thatcher: fuerzas del mercado 115; La señora Thatcher: fuerzas oscuras 116; Euro cultura 116; Oriente y Occidente

117; Conciencia social 117; La esencia de las fuerzas del mercado 117; Ninguna nación sin individuos 118; Fuerzas del mercado crean un gigante 118; Domar las fuerzas del mercado 118; Colapso mundial 119

Crimen y violencia 119

Crimen y ciudades 119; Cárceles 120; Crisis en prisión 120; Drogas dadas a prisioneros 120; Normas y leyes 121; Fuerzas negativas 121; Comida para el cuerpo 122; Cambios en las prisiones 122; Revolución en las cárceles 122; Transformación en los prisioneros 123; Las fuerzas armadas 123; Perplejidad de los soldados 123; Deber 124; Causa de la drogadicción 124; Drogas 124; Alimento 125; Drogas: el poder del medio ambiente 125; Adicción 126; Las drogas son ismos 127; Disparos de terroristas 127; Terrorismo y venganza 128; El génesis de la violencia 128; Crimen en Reino Unido 129; Reino Unido: la violencia incrementará 129; Asesinatos ilógicos 130; Irlanda del Norte 130; Los pensamientos son energías 130; Fuerzas descontroladas 131; Energía nuclear, energía del pensamiento 131; Combustión espontánea 132; Asesino 132; El asesinato está en la mente 132

Política y políticos, gobernantes..... 133

Políticos 133; Dogmatismo político 133; Los políticos se enfrentan a las consecuencias 133; El principio de la imparcialidad 134; Complacencia y sistema judicial 134; Corrupción 135; El líder de una nación 135; Dirigir 135; La imposición de la ideología 135; Privatización 136; Gran Bretaña: vacío 136; Reino Unido: escándalos políticos 136; Nueva energía 136; Reino Unido: escándalos financieros 136; Reino Unido: desviación de la atención 137; Causa y efecto 137; Hipocresía política 138; El peligro de mentes vacías 138; Corrupción en el sistema judicial 139; Juego político 139; Oriente Medio 139; Celebraciones de la Revolución Francesa 140; La voz del pueblo 140; Gobernantes 141; Evolución de la conciencia despierta 141; Paz o terrorismo 141; Diplomacia en Oriente Medio 142; El poder de la conciencia despierta 142; India y Pakistán 142; Ningún enemigo real 143; Irlanda del Norte 143; Irlanda del Norte: políticos 143; Superpotencias 143; Occidente 144; Defensas 144; Servid como sirvientes 144; Respetad el ritmo y el temperamento 144; Paz y guerra 145; Política, cambios de gran alcance 145; Políticos y doble estándares 145; Líderes corruptos 145; Racismo 146; Diversidad 146; La generación joven 146; Armas nucleares 146; El arte de la política 147; Alemania 147; Un proceso gradual 147; Contacto con el pueblo 148; Falta de intereses petrolíferos 148; Una guerra civil 148

Religiones y líderes religiosos..... 149

A los obispos 149; Líderes religiosos 149; Barrios de chabolas 149; Falsos profetas 149; Quién se aferra al poder 149; Las iglesias 150; Los más cercanos y los más alejados de Mí 150; Historias de Sai Baba: 1 150; Historias de Sai Baba: 2 151; Religiones, los peldaños de una escalera de evolución 152; Las escrituras religiosas 152; No crees barreras 153; No engañes a los demás 153; Dogmatismo religioso 153; Comprendiendo el islam 154; Fundamentalismo islámico 154; Trabajar juntos, compartir juntos 155; No enseñes con apego 155; Líderes religiosos 155; El deber de los líderes espirituales 155; Unirse al club 155

Capítulo 5. Perspectivas históricas..... 157

Proceso de la crisis de Oriente Medio (1988-1993) 157

Irak 157; Kuwait 157; La crisis del Golfo, un hito 158; Saddam Hussein 158; Los soldados están perplejos 159; Miembros de familia 160; Cultura árabe 160; La crisis del Golfo 160; Maitreya intervendrá 161; Naciones Unidas 161; Rehenes 162; El jeque de Kuwait 162; Presidente George H. Bush 163; Oriente Medio 163; La defensa no es atacar 163; Amenaza de guerra disipada 164; Supervivencia política 164; Escenario perturbador 164; El papel de los científicos 164; El conflicto del Golfo 164; Después del conflicto del Golfo 165; Siria 165; Nuevo papel de Irán 165; Occidente y Oriente Medio 166; Saddam Hussein 166; La guerra del Golfo: ni vencedor ni victoria 167; Los kurdos 167; Llegada de la democracia 167; El proceso de cambio en Irak 167; Saddam Hussein 168; Saddam, una figura decorativa 169; Irak e Irán 169; Terry Waite 169; La liberación de Terry Waite 169; Rehenes en Oriente Medio 169

El efecto de la crisis del Golfo en Israel 170

Israel 170; Soldados 170; Judíos rusos 170; Un efecto de la crisis del Golfo 171

EEUU y el presidente Bush 171

Las elecciones generales de EEUU 171; George H. Bush 172; Promesas rotas 172; Un demócrata se convertirá en presidente 172; Presidente G.H. Bush 172; General Colin Powell 172

Reino Unido: La caída del gobierno de Thatcher 173

Sra. Thatcher 173; Remodelación de Gabinete 173; Prioridades políticas 173; Revuelta 174; El liderazgo británico 174; Gasto en la guerra 175; Protesta pública 175; Traición 175; Los conservadores perderán 175

Gorbachov y la URSS 176

La URSS 176; Gorbachov 176; La oposición espera 176; Consumismo desatado 176; Unión Soviética: Confusión creciente 177; Los tres objetivos 177; Apertura de la sociedad soviética 177; Desatar la libertad 177; Las repúblicas 177; Problemas internos 178; Anarquía 178; Gorbachov será suplantado 178; Gorbachov 178; Armas nucleares 178; Boris Yeltsin 178; Políticos 179; Ucrania 179; Vacío ruso 179

Capítulo 6. Transformación en curso 181

Equilibrio – Nueva Energía..... 181

Rotación de la Tierra 181; Inversión de las fuerzas destructivas 181; Calentamiento de la Tierra 182; Nueva energía 182; El sol se ha acercado a la Tierra 183; La capa de ozono 183; El clima 184; Clima inusual 184; El largo y caluroso verano 184; Momentos emocionantes 185; Energía de Equilibrio 185; La drogadicción disminuirá 186; Desastres antes de la calma 186; El universo y la creación 186; La nueva energía y la generación más joven 187; La nueva energía afecta a todos 187; Las viejas formas de vida 187; Visitas del espacio exterior 188; Energía a través de la fuerza del viento y las olas 188; Naturaleza 188; Equilibrio 188; El misterio de la vida 188

Regeneración social – Educación..... 188

A nivel individual 188; Apertura de centros para jóvenes 189; Autorespeto, la piedra angular 189; Voces en la mente 189; El ritmo de la conciencia 190; Gran Bretaña desarrollará un arte de civilización 190; La juventud se rebelarán 191; Seguidores fanáticos 191; A la generación joven 192; Renunciar a ‘divide y vencerás’ 192; Cambios clave en la familia 192; Familias y naciones 193; El arte de la comunicación 193; Marido y mujer, y naciones 194; Educación sin moralidad 194; Niños 194; Las ataduras de la vida 195; Educación y creencia 195; Adoctrinamiento 195; Educación 196; Cambios en estilo de vida 196; El arte de la supervivencia 196; Autoridad religiosa 196; El Cristo 197; Las estructuras

religiosas se resquebrajan 197; Nuevos templos en la Nueva Era 197; El príncipe Carlos 198; La familia real en el Reino Unido 198; El lenguaje del corazón 198; El corazón 198; La responsabilidad de la prensa 199

La nueva política: la voluntad del pueblo..... 199

Disolver viejos patrones 199; Formas futuras de gobierno 200; Nueva era política 200; Dimensión moral y espiritual en la política 200; El Reino Unido: socialismo y conservadurismo 201; Líderes espirituales 201; Líderes de la iglesia 201; La deuda del Tercer Mundo 201; El medio ambiente se convertirá en el tema número uno 202; Nueva política: la oposición formará una coalición 202; Armonía 203; Conciencia despierta 203; Nueva energía está creando conciencia despierta 203; La prensa 204; Política, un arte de armonía 204; La voz del pueblo 204; Nueva política 205; Nada puede permanecer estancado 205; Gobiernos federales 205; Interdependencia 205; Cambios políticos mundiales 205; El papel de las Naciones Unidas 206; Las naciones están despertando 206; El bien de la humanidad 206; ¿Quién es la superpotencia? 206; Política de la Nueva Era 206; Nace la Nueva Era 207; El fundamentalismo mengua rápidamente 207; Cambio de poder 207; Construcción de consenso 208 Socialismo y capitalismo convergerán 208; Comercialización 208

Cambios se extienden por todo el mundo209

Las leyes de la evolución 209; Afganistán 209; Vacío de poder 209; América Central 209; Nicaragua 210; Gobiernos y guerrillas 210; Aura de democracia 210 China: Nueva energía 210; China: Religión 210; China: La voz del pueblo será respetada 210; China: Las puertas se están abriendo 211; China: La fuerza dominante 211; China: Cambios dentro del gobierno 211; China: Maitreya 211; China: Cambios radicales 211; China: representación parlamentaria 212; China: “Equipararse al dólar” 212; India: Religión e ideología 212; India: Armonía 213; India: Mayor participación 213; India: Realización del Ser 213; India: El deber de los políticos 213; India: Unidad en la diversidad 213; India: Cambio 214; India: el nepotismo ha acabado 214; India: Vacío político 214; Problema árabe-israelí 214; Israel: Mesías 215; Israel y Palestina 215; Israelíes y palestinos 215; Arabia Saudí Cambios 215 Democracia en Oriente Medio 216; Oriente Medio: Un nuevo amanecer 216; Irán e Irak 216; El continente africano 217; África y el tema de alimentos 217; África cultivará más alimentos 217; África: cambios políticos 218; Creando guerra 218; Imperialismo británico 218; África: La ONU como guardiana 218; Sudáfrica: Consenso 219; Un proceso ha comen-

zado 219; La liberación de Nelson Mandela 219; No hay vuelta atrás 220; Sudáfrica: Las barreras 220; Sudáfrica: Amanecer 220; EEUU y la URSS 220; La URSS: Las formas cristalizadas se han resquebrajado 221; El comunismo no es el mal 221; La vieja guardia ha tomado el control 221; Autonomía en la Unión Soviética 222; Inspirar a los rusos 222; EEUU 222; Independencia 222; EEUU: Desplazamiento del poder hacia los estados miembro 223; Fundamentalismo en EEUU 223; Habrá cambios 223; Libertad e independencia 224 Desintegración en Norteamérica 224; Mayor autonomía 224; Reunificación alemana 224; Gran Bretaña: Consenso político 224; Reino Unido: Desintegración 225; Gobierno para el pueblo, por el pueblo 225; Irlanda del Norte: Cambios positivos 225; Independiente 225

Europa – Identidad226

Europeización 218; Codicia comercial 226; La Comunidad Europea 226; Diferentes nacionalidades 226; La identidad individual es sagrada 227; Ideas federales 227; Sin Europa federal 227; Europa: Defensa común 228; El carácter sagrado de las naciones 228; El Tratado de Maastricht 228; OTAN 228

Capítulo 7. La Ciencia de la Luz231

Células, luz y materia 231; Luz 231; Magia 231; La era de la luz 232; Color: nueva tecnología de la luz 233; La tecnología de la luz 233; Llamada al desarme 233; Defensa 235; Presupuestos de defensa 235; La tecnología de la luz en la curación 235; La cirugía desaparecerá 235; Energía solar 235; Sondas espaciales 236; Sonda espacial de EEUU 236; Guerra de las Galaxias 237; Mini tecnología 237; La tecnología de la luz, y los rayos de sonido 237; La ciencia del siglo XXI 238; Fuente de energía 238; Los beneficios 239; Regular la vida en la Tierra 239; Armas biológicas 239; Ciencia ficción 239; Conciencia despierta mundial 239; Ovnis y los Hermanos del Espacio 240; Aterrizajes espaciales 240; Ayuda extraplanetaria 240

Capítulo 8. El Emerger de Maitreya241

Conciencia despierta del Ser 241; Autosuficiencia 241; No corráis tras de mí 242; Experiencia directa 242; Señales 242; Testigos de Jehová 242; Maitreya en la ONU 242; La hambruna africana 243; Experimentando a Maitreya 244; Mensajeros 244; Reuniones de Maitreya 244; Comunicar las enseñanzas de Maitreya 244; Periodistas 245; Periodistas visitan el

Ashram de Maitreya 245; Alabanza y culpa 245; En la undécima hora 245; Conferencia de prensa de Maitreya y Día de la Declaración 245; Regalo de Maitreya al mundo 246; Maitreya vendrá “como un ladrón en la noche” 246; El Instructor del Mundo 246; Día de la Declaración 246; Yo escogeré Mi momento, 247

Maitreya en Nairobi (foto)	248
La ‘Mano’ de Maitreya (foto)	252
Meditación de Transmisión	255
La Gran Invocación	256
La Oración para la Nueva Era	257
Libros de Benjamin Creme	258

Introducción

Desde principios de 1975, me he dedicado a presentar información sobre el regreso en nuestro mundo cotidiano, como Instructor del Mundo, de Maitreya, cabeza y líder de nuestra Jerarquía Espiritual de Maestros de Sabiduría. Él no llega solo, sino acompañado de otros muchos Maestros quienes, en la tradición esotérica, son los custodios del Plan de Evolución del planeta Tierra.

El Señor Maitreya descendió de Su retiro en las montañas del Himalaya el 8 de julio de 1977, permaneció unos días en las llanuras de Pakistán para aclimatarse, y el 19 de julio llegó a Londres, Inglaterra, que constituye su 'punto focal' en el mundo moderno. Desde entonces ha vivido en la amplia comunidad asiática de Londres, esperando el momento de emerger abiertamente como Instructor del Mundo para todos los grupos, religiosos y no religiosos por igual.

Desde septiembre de 1977 hasta mayo de 1982, Maitreya dio a través de mí 140 comunicaciones (posteriormente publicadas por *Share International* como *Mensajes de Maitreya el Cristo*). De este modo, reveló fragmentos de Sus enseñanzas, demostrando Sus inquietudes y Sus esperanzas de una vida mejor para todos mediante el compartir de los recursos, y el establecimiento, por tanto, de la justicia y la paz en el mundo.

Una fase posterior de las enseñanzas de Maitreya empezó en 1988 y continuó hasta 1993. Profundas, aunque sencillas, estas enseñanzas espirituales afectan a todo el mundo, no sólo a las personas que se inscriben dentro de una tradición religiosa, y caracterizará su enfoque a la humanidad en los próximos siglos. Las enseñanzas fueron dadas a un estrecho colaborador de Maitreya de la comunidad asiática, y él las transmitió a dos periodistas independientes, Patricia Pitchon y Brian James, quienes a su vez me las transmitieron a mí para que las publicara en la revista mensual *Share International*, de la cual yo soy redactor jefe. Estas predicciones relacionadas con sucesos futuros del mundo se distribuyeron entre los principales medios de comunicación en una serie de notas de prensa. De este modo, Maitreya ofrecía al mundo un extraordinario caudal de enseñanzas y análisis a problemas mundiales, de índole política, económica, social y medioambiental. En el campo político, Maitreya hizo una serie de predicciones que se cumplieron con asombrosa precisión: el final de la 'Guerra fría'; el desmembramiento de la Unión Soviética; la liberación de Nelson Mandela y el final del apartheid en Sudáfrica; la pérdida de poder de Mijail Gorbachov y de Margaret Thatcher.

Maitreya entiende las Leyes de Causa y Efecto quizá mejor que cualquier otra persona en este planeta, lo cual le permite prever los efectos de las causas que nosotros mismos hemos activado. A través de esas predicciones, Maitreya nos enseña cómo funcionan estas leyes al relacionar la violencia de sucesos como los de la Guerra del Golfo con consiguientes desastres naturales que afectan a personas no directamente relacionadas con el suceso, pero que de todos modos deben soportar las consecuencias de un planeta alterado.

La estatura única de Maitreya, su larga experiencia en el sendero evolutivo, le permiten presentar Sus profundas enseñanzas espirituales en términos sencillos, libre de todo el revoltijo doctrinal y dogmas teológicos. No existe imposición alguna; a todo el mundo se le alienta para ser él mismo.

Sobre todo, Maitreya enseña el arte de la realización del Ser. Son tres prácticas sencillas, aunque requieren cierta disciplina y conforman el núcleo central de sus enseñanzas sobre realización del ser: honestidad de mente; sinceridad de espíritu, y desapego.

Practica estas tres, asegura Maitreya, y llega a la realización del Ser que es la realización de Dios. “No tiene nada que ver con la religión, la política o cualquier ideología”. “Cualquiera, en cualquier momento, puede aprender el arte de la autorealización y descubrir que disfrutará de la vida. La vida es para disfrutarla, aunque con desapego.

“La salvación no se encuentra en la religión, ni en la política, ni en las filosofías ni ideologías. Existe a la hora de practicar el arte de vivir con un fuerte sentido del desapego”.

“Incluso cuando me veas, no me persigas. No he venido para crear seguidores. Si me persigues, no sabes quién soy. Lo que experimentas por ti mismo es tu mayor riqueza.”

Estas citas de las enseñanzas de Maitreya, espero, proporcionarán a los lectores una muestra de la sencilla dirección de Su pensamiento y prepararlos para la fiesta de la Verdad que, según creo, presenta este libro.

Estas enseñanzas fueron comunicadas a dos periodistas por un estrecho colaborador de Maitreya, y fueron escritas en un estilo distinto de los mensajes dados por Maitreya a través de mí. Maitreya dio Sus enseñanzas a un grupo de swamis a su alrededor, así como a este colaborador

concreto. El asociado comunicó las enseñanzas de Maitreya mientras recordaba las visiones que el mismo Maitreya le había dado, y además describía sus experiencias y comentarios. Por tanto, el estilo de escritura mezcla la expresión directa de Maitreya con los comentarios explicativos del asociado. Según el asociado: “Yo soy sólo un hombre común. Cometo errores. Pero Maitreya me ayuda a ver ‘con el tercer ojo’ los sucesos que pasan en el mundo. A través de las visiones, puedo comprender. De lo contrario, sería difícil entender algunas cosas. Si tienes una visión, no puedes olvidarla”.

A pesar de los distintos estilos de escritura, las enseñanzas presentadas en este libro son originarias de Maitreya. Así pues, para facilitar la lectura, hemos simplificado el formato y eliminado los interrogantes que indicaban quién dijo qué salvo cuando eran citas directas de Maitreya. A menos que se indique lo contrario, los dobles interrogantes indican las palabras directas de Maitreya independientemente de lo que se diga.

Las frases entre paréntesis son mis comentarios o las notas del editor.

Las fechas en las que se dieron las enseñanzas se incluyen cuando esa información resulte útil para comprenderlas. De no ser así, se han eliminado las fechas.

Benjamin Creme, febrero de 2005

Capítulo 1

El Señor está contigo; sé tú mismo

¿Quién es Maitreya? – Según Maitreya, los títulos como “el Mesías” pueden llevar a la ilusión. Aunque algunos encuentran las cualidades de Jesús en Él, “quienes me buscan como Instructor están más cerca de la verdad, porque esto es lo que soy. Busco expresar lo que soy a través de ti; por eso vengo”.*

La verdadera cualidad de un instructor se verá en las enseñanzas. “El Maestro está en tu interior. Si sigues las disciplinas de la vida que te enseña el Maestro, éste se revela en tu interior. No te apegues a la forma humana”. La verdad viva es una cuestión de experiencia. Maitreya añade: “No puedo ser monopolizado. Pertenezco a todo el mundo”.

[* Estas palabras también aparecen en *Mensajes de Maitreya el Cristo*, número 10, recibido a través de Benjamin Creme el 8 de noviembre de 1977).

Nota: a lo largo de este libro, las palabras directas de Maitreya se incluyen entre comillas dobles independientemente de si son explícitas o no]

El Maestro interior – “Primero eres el discípulo. Cuando alcanzas la realización, tal como alcanzó Jesús, ‘ese Padre y yo somos Uno’, te conviertes en Maestro. El Maestro está en tu interior. El Todopoderoso está dentro de ti”.

La luz en sí es un Maestro.

Experimentame en tu interior – “No quiero que creas en mí. Primero experimentame en tu interior. Cuando me experimentas te vuelves consciente de Mi presencia dentro de ti. No es una cuestión, en primer lugar, de creencia”.

“Cuando estoy contigo, no tienes nada que temer. Cuando eres consciente, sabes que estoy contigo y que tú estás conmigo.

“El pensamiento no puede entrar en el Reino de Dios. Tú debes entrar en el Reino de Dios”.

La conciencia despierta no es más que el reflejo de tu Ser de verdad. Cuando te fundes con tu Ser real, puedes transmigrar, transmutar y transformarte.

“Todo es importante a ojos del Señor”.

Autorespeto – Ahora Maitreya está trabajando en todas partes del mundo independientemente de las creencias, la nacionalidad, la raza de las personas, en todos los niveles de la existencia.

El Señor Maitreya inspira a todo el mundo a través de mente, espíritu y cuerpo para generar, en primer lugar, autorespeto, del cual las bendiciones de la salvación emergerán para que la vida sea significativa para todas las personas.

No importa cual sea el grado de tu crimen, puedes entrenar tu autorespeto practicando la sinceridad de espíritu y la honestidad de mente, y alimentando a tu cuerpo con alimentos naturales. Es tu herencia natural. Úsala.

Los templos más importantes de la vida son el espíritu, que debe alimentarse con sinceridad, la mente, que debe nutrirse con honestidad, y el cuerpo, que debe recibir el alimento adecuado. Esto creará la armonía en mente, espíritu y cuerpo.

El autorespeto es la semilla de la conciencia despierta.

El actual sistema político está experimentando rápidos cambios inspirados por Maitreya. En breve, todos y cada uno de los países generarán autorespeto y permitirán que cada nación disfrute de los frutos de la vida. Lo que actualmente vemos en el mundo del sufrimiento, el crimen y la violencia empezarán a desaparecer en un breve lapso de tiempo.

Desapego – Toda y cada una de las almas es una conmigo. No desapareces en esa unidad; creas armonía.

Empieza desde el principio: practica el desapego. ¿Qué es el ego? Es un Órgano Rector de Energía. Tu mente, espíritu y cuerpo pueden verse

atrapado en esa energía. Si te liberas de ella, puedes entrar y salir a voluntad. Puedes utilizarla.

Si quieres conocerme, tienes que dejarlo todo. Sean cuales sean las experiencias de tu vida, ten siempre desapego y permanecerás conmigo, porque no estarás apegado a nada.

Un discípulo de verdad es el que respeta las tradiciones.

Respetar tus religiones, tus ideologías, es decir, tus propias fuerzas mentales, y experimentarás al Maestro.

Complacencia – No es posible entender la crisis espiritual del mundo sin una clara consideración de sus causas. La complacencia es el origen de todo mal en el mundo. Podría resumirse con la frase ‘yo estoy bien y lo demás no me importa’, una mentalidad que provoca que los individuos y las instituciones se alejen de las realidades de la vida, y que por tanto sus soluciones sean ineficaces. La complacencia es un tipo de corrupción que no está ‘fuera’, sino dentro. La mente es potencialmente constructiva o destructiva.

Sé lo que eres – “Sé lo que eres. No sigas a otras personas. Si practicas la honestidad de mente, la sinceridad de espíritu y el desapego, conocerás a tu Ser, me conocerás a Mí, y conocerás al Señor”.

Seguir a otro significa copiar, imitar o identificarse con ese otro olvidándose de tu verdadero Ser. Como ejemplo, tomemos las estrellas de rock. Muchos fans tratan de vestirse y de comportarse como ellas. Eso no conduce a la felicidad o a la satisfacción. “Lo mismo puede ocurrirles a los discípulos”. La tarea del Maestro es despertar el Ser interior. Cuando tú, a la vez, conoces al Ser, puedes despertar a los demás. Despertar a los demás no significa proyectar una sombra sobre ellos. Cuando el Ser se despierta, el desarrollo se produce de forma natural; la persona cumple su propio destino y disfruta de las bendiciones del Señor.

De este modo, se puede respetar el ritmo de crecimiento de cada persona. Esto es lo que Maitreya dice: “Que el pagano crea en la piedra, porque sin el Señor no hay piedra”. Lo importante es la relación correcta entre el Ser y la mente, el espíritu y el cuerpo.

Mira en tu interior – No os copiéis. Sé quien eres y la lucha llegará a su fin. Mira en tu interior. Cuando ya hayas mirado, ¿os copiaréis u os

compararéis mutuamente? Cuando miras dentro de ti, te vuelves sagrado, inmune al caos o a la confusión.

No copies – Mahavir Swami* se describe históricamente como un piadoso jainiano que se convirtió en monje y ‘desechó la ropa’, instruyendo a 11 discípulos antes de morir. Después de seguir a su maestro, estos discípulos también prescindieron de sus ropas, y se convirtieron así en sannyasis desnudos.

“Cuando Mahavir experimentó al Señor en su totalidad, dejó todo lo que conocía, incluida su ropa. Esto se debió a una sensación de asombro. ¿Por qué copiarlo? El viaje espiritual de Mahavir no terminó allí.

“Cuando no existe ningún descubrimiento ni experiencia genuinos, copiar se convierte simplemente en otro tipo de esclavitud.

“Cuando los swamis, los gurús, etcétera, experimentan un cierto desasosiego, deciden abandonar el mundo y retirarse en cuevas y montañas. Es lo que ellos llaman ‘paz’, aunque no es paz; a menudo es un estado de shock por no poder enfrentarse a las vibraciones de la vida”.

[* Líder espiritual del Jainismo (y seguramente, contemporáneo de Gautama Buddha) quien murió en torno a 476 a.C. en Pava, India].

El Todopoderoso – Todo el mundo aceptará que existe algo detrás de la creación, el Todopoderoso que no posee forma humana ni nombre. Quienes van a la iglesia, al templo o a la mezquita, y quienes no pertenecen a ninguna religión en absoluto, respetarán este concepto. El sentido común así nos lo indica.

Instructores espirituales e ismos – En el pasado, cuando moría un instructor espiritual, si pertenecía vinculado a su misión podía aparecerse (en cuerpo astral) a sus discípulos e incluso, en algunas ocasiones, llegar a materializarse. Pero esto no resolvía los problemas a los que se enfrentaban los discípulos. Al final, en el pasado, los ‘ismos’ se creaban a cada momento.

Esta vez, Maitreya asegura: “Yo mismo he venido. No puedo ser atrapado en ningún ismo”. Llegará el momento en el que las personas entenderán esto de forma natural, sin escandalizarse, porque se sentirán libres en su interior. Por eso, Maitreya dice: “No he venido para crear seguidores”. Lo que importa es tu Ser, libre de obligaciones, capaz de cumplir tus